



## Informed Consent Persetujuan Menjadi Responden

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan nama saya Gonggo Prio Trilaksono, mahasiswa S1 ekstensi tahun 2015 Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Faktor- faktor resiko Hipertensi Pada Pekerja Non Shift Di Area Knitting PT WSK Tahun 2018”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Oleh karena itu, saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Adapun manfaat yang diterima oleh responden adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang apa saja yang bisa menyebabkan terjadinya hipertensi serta sebagai masukan kepada responden untuk melakukan upaya pencegahan dan deteksi dini penyakit hipertensi.

Dalam penelitian ini peneliti akan mengukur secara langsung terhadap responden yaitu melakukan pengukuran tekanan darah secara langsung pada responden menggunakan alat *Spignomanometer* dan *Stetoskop* Dengan cara berikan posisi yang nyaman pada pasien seperti duduk dan letakan tangan kanan di atas meja dengan posisi flexi sejajar dengan jantung dan memasang manset melingkar pada bagian lengan tempat pemeriksaan setinggi jantung, tentukan denyut nadi arteri radialis dekstra/ sinistra, letakan stetoskop diatas nadi brachialis, pompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri radialis tidak teraba, kempeskan balon udara secara perlahan. Seta pengukuran berat badan dengan alat timbangan berat badan, dengan sikap tubuh berdiri tegak tanpa alas kaki dan tinggi badan dalam sentimeter diukur menggunakan *strature meter*. pengukuran ini membutuhkan waktu  $\pm 5$  menit. Semua tindakan yang dilakukan tidak menyebabkan efek samping terhadap responden.

Pada responden yang bersedia mengikuti penelitian ini akan diberi tanda terimakasih oleh peneliti berupa *souvenir*.

Segala jawaban dan data yang Bapak/Ibu berikan selama proses pengambilan data dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Apabila bersedia mengikuti penelitian ini, Bapak/Ibu dipersilahkan untuk menandatangani kotak dibawah ini. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No. Urut Responden :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, ..... 2018

( )

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **“Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja Non Shift Di Area Knitting PT WSK Tahun 2018”**

Nomor Kuesioner : ..... (Di isi peneliti)

Tanggal Pengisian : .....

#### **Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan, silahkan menjawab pada tempat yang tersedia. Bila ada pilihan jawaban maka berilah tanda (v).

#### **A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama : .....
2. Tempat/Tanggal Lahir : .....
3. Jenis kelamin : 1. Laki-laki    2. Perempuan
4. Pendidikan terakhir : 1. Tidak sekolah    4. SMA/ sederajat  
2. SD/ sederajat    5. Diploma  
3. SMP/ sederajat    6. S1/ S2/ S3
5. Berat badan (BB) : .....Kg
6. Tinggi badan : .....cm
7. IMT (Di isi oleh peneliti) : .....
8. Tekanan Darah : ..... mmHg

## **B. RIWAYAT PENYAKIT RESPONDEN**

1. Apakah di keluarga Anda (orang tua atau saudara kandung satu garis keturunan) ada yang mempunyai darah tinggi?
  - 1) Ya
  - 2) Tidak
2. Jika ya, siapa yang mengalami hipertensi di keluarga Anda yang satu garis keturunan ?
  - 1) Ayah kandung
  - 2) Ibu kandung
  - 3) Kakek kandung
  - 4) Nenek kandung

### C. AKTIFITAS FISIK (*Global Physical Activity Questionnaire*)

| Pertanyaan                                                                                                                |                                                                                                                      | Respon                                                                      | Kode |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Aktivitas saat bekerja/belajar</b><br>(aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)      |                                                                                                                      |                                                                             |      |
| 1                                                                                                                         | Apakah pekerjaan sehari-hari Anda memerlukan kerja berat minimal 10 menit per hari?                                  | (1) Ya ( <i>lanjut ke no. 2</i> )<br>(2) Tidak ( <i>langsung ke no.4</i> )  | P1   |
| 2                                                                                                                         | Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan kerja berat ?                                                              | __ hari                                                                     | P2   |
| 3                                                                                                                         | Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda melakukan kerja berat?                                                        | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P3   |
| 4                                                                                                                         | Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari?                                         | (1) Ya ( <i>lanjut ke no.5</i> )<br>(2) Tidak ( <i>langsung ke no.7</i> )   | P4   |
| 5                                                                                                                         | Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan kerja sedang?                                                              | __ hari                                                                     | P5   |
| 6                                                                                                                         | Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda melakukan kerja sedang?                                                       | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P6   |
| <b>Perjalanan dari tempat ke tempat</b><br>(Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)                     |                                                                                                                      |                                                                             |      |
| 7                                                                                                                         | Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?                | (1) Ya ( <i>lanjut ke no.2</i> )<br>(2) Tidak ( <i>langsung ke no.10</i> )  | P7   |
| 8                                                                                                                         | Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untu pergi ke suatu tempat?          | __ hari                                                                     | P8   |
| 9                                                                                                                         | Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?                     | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P9   |
| <b>Aktivitas rekreasi</b><br>(Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)                                                    |                                                                                                                      |                                                                             |      |
| 10                                                                                                                        | Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat minimal 10 menit per hari?     | (1) Ya ( <i>lanjut ke no.11</i> )<br>(2) Tidak ( <i>langsung ke no.13</i> ) | P10  |
| 11                                                                                                                        | Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?  | __ hari                                                                     | P11  |
| 12                                                                                                                        | Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?             | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P12  |
| 13                                                                                                                        | Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari?    | (1) Ya ( <i>lanjut ke no.14</i> )<br>(2) Tidak ( <i>lanjut ke no.16</i> )   | P13  |
| 14                                                                                                                        | Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang? | __ hari                                                                     | P14  |
| 15                                                                                                                        | Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?            | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P15  |
| <b>Tidak banyak bergerak</b><br>(Aktvitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur) |                                                                                                                      |                                                                             |      |
| 16                                                                                                                        | Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari?                                                                  | Jam : Menit<br>__ : __                                                      | P16  |

(GPAQ, WHO 2016)

**D. TINGKAT STRES (*Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS 42)*)**

Berikan tanda (V) pada kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda.

| No | PERNYATAAN                                                                                                                   | Tidak Pernah<br>(0) | Kadang Kadang<br>(1) | Lumayan Sering<br>(2) | Sering Sekali<br>(3) |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 1  | Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.                                                             |                     |                      |                       |                      |
| 2  | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.                                                                   |                     |                      |                       |                      |
| 3  | Saya merasa sulit untuk bersantai.                                                                                           |                     |                      |                       |                      |
| 4  | Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.                                                                                 |                     |                      |                       |                      |
| 5  | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.                                                             |                     |                      |                       |                      |
| 6  | Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). |                     |                      |                       |                      |
| 7  | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.                                                                                    |                     |                      |                       |                      |
| 8  | Saya merasa sulit untuk beristirahat.                                                                                        |                     |                      |                       |                      |
| 9  | Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.                                                                                   |                     |                      |                       |                      |
| 10 | Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.                                                           |                     |                      |                       |                      |
| 11 | Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.                                      |                     |                      |                       |                      |
| 12 | Saya sedang merasa gelisah.                                                                                                  |                     |                      |                       |                      |
| 13 | Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.                |                     |                      |                       |                      |
| 14 | Saya menemukan diri saya mudah gelisah.                                                                                      |                     |                      |                       |                      |

### Hipertensi

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid ≥ 120/80 mmHg | 42        | 70,0    | 70,0          | 70,0               |
| < 120/80 mmHg       | 18        | 30,0    | 30,0          | 100,0              |
| Total               | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Umur Pekerja

|                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid ≥ 45 tahun | 14        | 23,3    | 23,3          | 23,3               |
| < 45 tahun       | 46        | 76,7    | 76,7          | 100,0              |
| Total            | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

## Crosstabs

### Case Processing Summary

|                                   | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                   | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                   | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Umur Pekerja * Hipertensi Pekerja | 60    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 60    | 100,0%  |

### Umur Pekerja\* Hipertensi Pekerja Crosstabulation

|                         |                       |  | Hipertensi Pekerja |               | Total  |
|-------------------------|-----------------------|--|--------------------|---------------|--------|
|                         |                       |  | ≥ 120/80 mmHg      | < 120/80 mmHg |        |
| Umur Pekerja ≥ 45 tahun | Count                 |  | 14                 | 0             | 14     |
|                         | Expected Count        |  | 9.8                | 4.2           | 14.0   |
|                         | % within Umur Pekerja |  | 100.0%             | 0.0%          | 100.0% |
| < 45 tahun              | Count                 |  | 28                 | 18            | 46     |
|                         | Expected Count        |  | 32.2               | 13.8          | 46.0   |
|                         | % within Umur Pekerja |  | 60.9%              | 39.1%         | 100.0% |
| Total                   | Count                 |  | 42                 | 18            | 60     |
|                         | Expected Count        |  | 42.0               | 18.0          | 60.0   |
|                         | % within Umur Pekerja |  | 70.0%              | 30.0%         | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 7,826 <sup>a</sup> | 1  | ,005                  | ,006                 | ,003                 |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 6,074              | 1  | ,014                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 11,726             | 1  | ,001                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                       |                      |                      |
| Linear-by-Linear Association       | 7,696              | 1  | ,006                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 60                 |    |                       |                      |                      |

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,20.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

|                                                    | Value | 95% Confidence Interval |       |
|----------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
|                                                    |       | Lower                   | Upper |
| For cohort Hipertensi Pekerja = $\geq 120/80$ mmHg | 1,643 | 1,303                   | 2,071 |
| N of Valid Cases                                   | 60    |                         |       |

### Riwayat Keturunan Pekerja

|                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Ada Riwayat       | 26        | 43,3    | 43,3          | 43,3               |
| Tidak ada riwayat | 34        | 56,7    | 56,7          | 100,0              |
| Total             | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

|                                        | Cases |         |         |         |       |         |
|----------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                        | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                        | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Riwayat Keturunan * Hipertensi Pekerja | 60    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 60    | 100,0%  |

### Riwayat Pekerja \* Hipertensi Pekerja Crosstabulation

|                   |                   |                            | Hipertensi Pekerja |               | Total  |
|-------------------|-------------------|----------------------------|--------------------|---------------|--------|
|                   |                   |                            | ≥ 120/80 mmHg      | < 120/80 mmHg |        |
| Riwayat Keturunan | Ada Riwayat       | Count                      | 24                 | 2             | 26     |
|                   |                   | Expected Count             | 18.2               | 7.8           | 26.0   |
|                   |                   | % within Riwayat Keturunan | 92.3%              | 7.7%          | 100.0% |
|                   | Tidak ada riwayat | Count                      | 18                 | 16            | 34     |
|                   |                   | Expected Count             | 23.8               | 10.2          | 34.0   |
|                   |                   | % within Riwayat Keturunan | 52.9%              | 47.1%         | 100.0% |
| Total             |                   | Count                      | 42                 | 18            | 60     |
|                   |                   | Expected Count             | 42.0               | 18.0          | 60.0   |
|                   |                   | % within Riwayat Keturunan | 70.0%              | 30.0%         | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value               | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 10,873 <sup>a</sup> | 1  | ,001                  | ,001                 | ,001                 |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 9,079               | 1  | ,003                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 12,186              | 1  | ,000                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                       |                      |                      |
| Linear-by-Linear Association       | 10,691              | 1  | ,001                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 60                  |    |                       |                      |                      |

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,80.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

|                                                                  | Value  | 95% Confidence Interval |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------|
|                                                                  |        | Lower                   | Upper  |
| Odds Ratio for Riwayatresponen (Ada Riwayat / Tidak ada riwayat) | 10,667 | 2,171                   | 52,409 |
| For cohort Hipertensi Pekerja = ≥ 120/80 mmHg                    | 1,744  | 1,246                   | 2,439  |
| For cohort Hipertensi Pekerja = < 120/80 mmHg                    | ,163   | ,041                    | ,649   |
| N of Valid Cases                                                 | 60     |                         |        |

### IMT Pekerja

|                              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| ≥ 25 kg/m <sup>2</sup>       | 21        | 35,0    | 35,0          | 35,0               |
| Valid < 25 kg/m <sup>2</sup> | 39        | 65,0    | 65,0          | 100,0              |
| Total                        | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

|                                  | Cases |         |         |         |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                  | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                  | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| IMT Pekerja * Hipertensi Pekerja | 60    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 60    | 100,0%  |

#### IMT Pekerja \* Hipertensi Pekerja Crosstabulation

|                                    |                      |  | Hipertensi Pekerja |               | Total  |
|------------------------------------|----------------------|--|--------------------|---------------|--------|
|                                    |                      |  | ≥ 120/80 mmHg      | < 120/80 mmHg |        |
| IMT Pekerja ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> | Count                |  | 20                 | 1             | 21     |
|                                    | Expected Count       |  | 14.7               | 6.3           | 21.0   |
|                                    | % within IMT Pekerja |  | 95.2%              | 4.8%          | 100.0% |
| < 25 kg/m <sup>2</sup>             | Count                |  | 22                 | 17            | 39     |
|                                    | Expected Count       |  | 27.3               | 11.7          | 39.0   |
|                                    | % within IMT Pekerja |  | 56.4%              | 43.6%         | 100.0% |
| Total                              | Count                |  | 42                 | 18            | 60     |
|                                    | Expected Count       |  | 42.0               | 18.0          | 60.0   |
|                                    | % within IMT Pekerja |  | 70.0%              | 30.0%         | 100.0% |

#### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 9,799 <sup>a</sup> | 1  | ,002                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 8,038              | 1  | ,005                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 11,840             | 1  | ,001                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                       | ,002                 | ,001                 |
| Linear-by-Linear Association       | 9,636              | 1  | ,002                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 60                 |    |                       |                      |                      |

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,30.

b. Computed only for a 2x2 table

# Risk Estimate

|                                                                     | Value  | 95% Confidence Interval |         |
|---------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|---------|
|                                                                     |        | Lower                   | Upper   |
| Odds Ratio for IMT Pekerja ( $\geq 25$ / $< 25$ ) kg/m <sup>2</sup> | 15,455 | 1,882                   | 126,930 |
| For cohort Hipertensi Pekerja = $\geq 120/80$ mmHg                  | 1,688  | 1,261                   | 2,261   |
| For cohort Hipertensi Pekerja = $< 120/80$ mmHg                     | ,109   | ,016                    | ,765    |
| N of Valid Cases                                                    | 60     |                         |         |

## Aktifitas Fisik Pekerja

|                      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| < 600 MET            | 41        | 68,3    | 68,3          | 68,3               |
| Valid $\geq 600$ MET | 19        | 31,7    | 31,7          | 100,0              |
| Total                | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

## Crosstabs

### Case Processing Summary

|                                             | Cases |         |         |         |       |         |
|---------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                             | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                             | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Aktifitasfisik Pekerja * Hipertensi Pekerja | 60    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 60    | 100,0%  |

### Aktifitas Fisik Pekerja \* Hipertensi Pekerja Crosstabulation

|                                  |                                |  | Hipertensi Pekerja |                 | Total  |
|----------------------------------|--------------------------------|--|--------------------|-----------------|--------|
|                                  |                                |  | $\geq 120/80$ mmHg | $< 120/80$ mmHg |        |
| Aktifitasfisik Pekerja < 600 MET | Count                          |  | 29                 | 12              | 41     |
|                                  | Expected Count                 |  | 28.7               | 12.3            | 41.0   |
|                                  | % within AktifitasfisikPekerja |  | 70.7%              | 29.3%           | 100.0% |
| $\geq 600$ MET                   | Count                          |  | 13                 | 6               | 19     |
|                                  | Expected Count                 |  | 13.3               | 5.7             | 19.0   |
|                                  | % within AktifitasfisikPekerja |  | 68.4%              | 31.6%           | 100.0% |
| Total                            | Count                          |  | 42                 | 18              | 60     |
|                                  | Expected Count                 |  | 42.0               | 18.0            | 60.0   |
|                                  | % within AktifitasfisikPekerja |  | 70.0%              | 30.0%           | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | ,033 <sup>a</sup> | 1  | ,856                  | 1,000                | ,542                 |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,000              | 1  | 1,000                 |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | ,033              | 1  | ,856                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                       |                      |                      |
| Linear-by-Linear Association       | ,032              | 1  | ,857                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 60                |    |                       |                      |                      |

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,70.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

|                                                               | Value | 95% Confidence Interval |       |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
|                                                               |       | Lower                   | Upper |
| Odds Ratio for Aktivitasfisik Pekerja (< 600 MET / ≥ 600 MET) | 1,115 | ,343                    | 3,624 |
| For cohort Hipertensi Pekerja = ≥ 120/80 mmHg                 | 1,034 | ,719                    | 1,487 |
| For cohort Hipertensi Pekerja = < 120/80 mmHg                 | ,927  | ,410                    | 2,094 |
| N of Valid Cases                                              | 60    |                         |       |

### Stres Pekerja

|            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| > 14       | 19        | 31,7    | 31,7          | 31,7               |
| Valid ≤ 14 | 41        | 68,3    | 68,3          | 100,0              |
| Total      | 60        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

|                                    | Cases |         |         |         |       |         |
|------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                    | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                    | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Stres Pekerja * Hipertensi Pekerja | 60    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 60    | 100,0%  |

**Stres Pekerja \* Hipertensi Pekerja Crosstabulation**

|               |                        |                        | Hipertensi Pekerja |               | Total  |
|---------------|------------------------|------------------------|--------------------|---------------|--------|
|               |                        |                        | ≥ 120/80 mmHg      | < 120/80 mmHg |        |
| Stres Pekerja | > 14                   | Count                  | 19                 | 0             | 19     |
|               |                        | Expected Count         | 13.3               | 5.7           | 19.0   |
|               |                        | % within Stres Pekerja | 100.0%             | 0.0%          | 100.0% |
|               | ≤ 14                   | Count                  | 23                 | 18            | 41     |
|               |                        | Expected Count         | 28.7               | 12.3          | 41.0   |
|               |                        | % within Stres Pekerja | 56.1%              | 43.9%         | 100.0% |
| Total         | Count                  |                        | 42                 | 18            | 60     |
|               | Expected Count         |                        | 42.0               | 18.0          | 60.0   |
|               | % within Stres Pekerja |                        | 70.0%              | 30.0%         | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

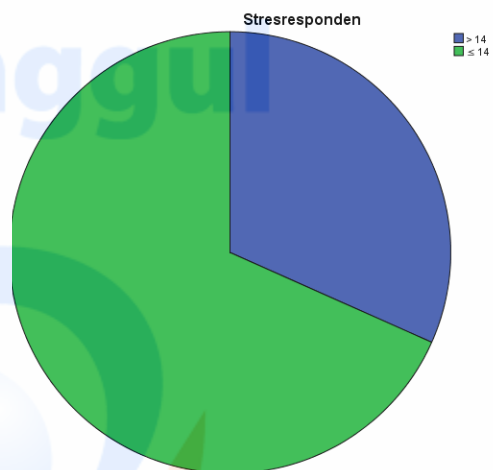
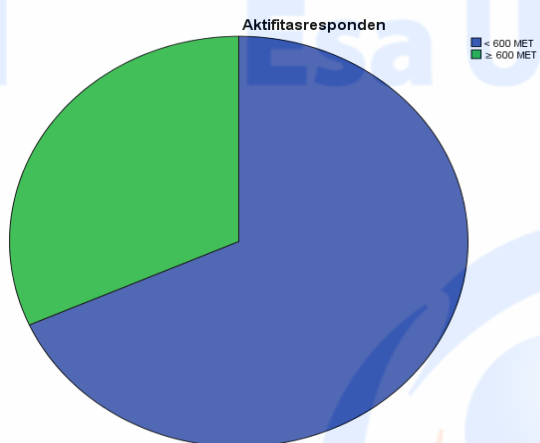
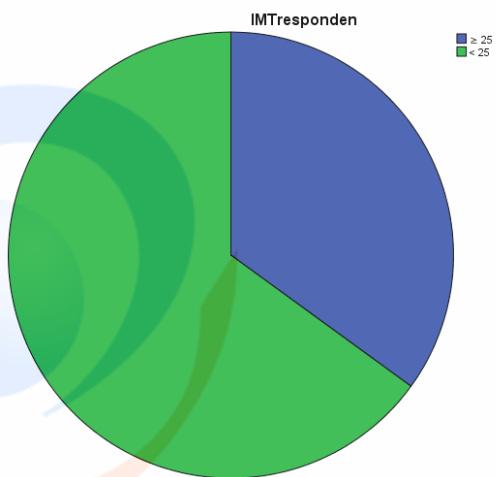
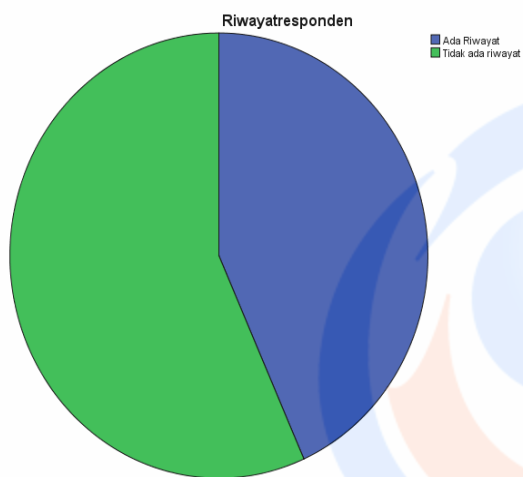
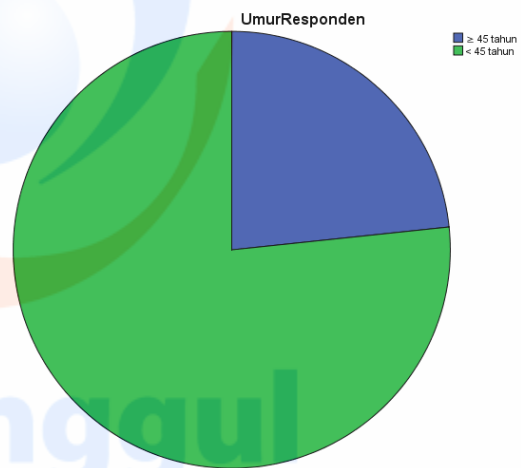
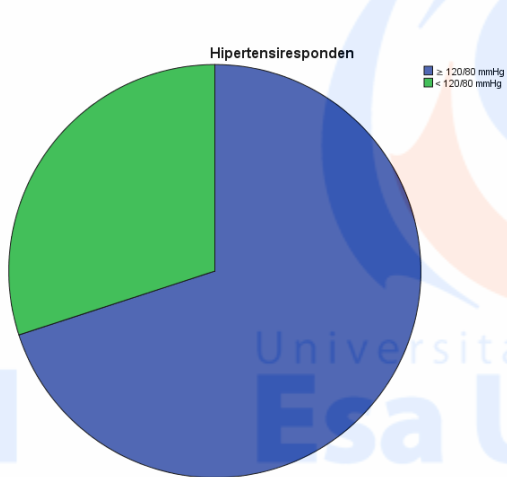
|                                    | Value               | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 11,916 <sup>a</sup> | 1  | ,001                  | ,000                 | ,000                 |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 9,917               | 1  | ,002                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 17,077              | 1  | ,000                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                       |                      |                      |
| Linear-by-Linear Association       | 11,718              | 1  | ,001                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 60                  |    |                       |                      |                      |

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,70.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

|                                               | Value | 95% Confidence Interval |       |
|-----------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
|                                               |       | Lower                   | Upper |
| For cohort Hipertensi Pekerja = ≥ 120/80 mmHg | 1,783 | 1,360                   | 2,337 |
| N of Valid Cases                              | 60    |                         |       |



## Kuesioner GPAQ

### ringan

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya    | 59        | 98.3    | 98.3          | 98.3               |
|       | Tidak | 1         | 1.7     | 1.7           | 100.0              |
|       | Total | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

### sedang

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya    | 12        | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | Tidak | 48        | 80.0    | 80.0          | 100.0              |
|       | Total | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

### berat

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya    | 54        | 90.0    | 90.0          | 90.0               |
|       | Tidak | 6         | 10.0    | 10.0          | 100.0              |
|       | Total | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Kuesioner Stres

### Pertanyaan 1

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 25        | 41.7    | 41.7          | 41.7               |
|       | Kadang-kadang  | 26        | 43.3    | 43.3          | 85.0               |
|       | Lumayan Sering | 9         | 15.0    | 15.0          | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 2**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 26        | 43.3    | 43.3          | 43.3               |
|       | Kadang-kadang  | 18        | 30.0    | 30.0          | 73.3               |
|       | Lumayan Sering | 13        | 21.7    | 21.7          | 95.0               |
|       | Sering Sekali  | 3         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 3**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 18        | 30.0    | 30.0          | 30.0               |
|       | Kadang-kadang  | 25        | 41.7    | 41.7          | 71.7               |
|       | Lumayan Sering | 15        | 25.0    | 25.0          | 96.7               |
|       | Sering Sekali  | 2         | 3.3     | 3.3           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 4**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 10        | 16.7    | 16.7          | 16.7               |
|       | Kadang-kadang  | 33        | 55.0    | 55.0          | 71.7               |
|       | Lumayan Sering | 13        | 21.7    | 21.7          | 93.3               |
|       | Sering Sekali  | 4         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 5**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 11        | 18.3    | 18.3          | 18.3               |
|       | Kadang-kadang  | 23        | 38.3    | 38.3          | 56.7               |
|       | Lumayan Sering | 23        | 38.3    | 38.3          | 95.0               |
|       | Sering Sekali  | 3         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 6**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 8         | 13.3    | 13.3          | 13.3               |
|       | Kadang-kadang  | 20        | 33.3    | 33.3          | 46.7               |
|       | Lumayan Sering | 14        | 23.3    | 23.3          | 70.0               |
|       | Sering Sekali  | 18        | 30.0    | 30.0          | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 7**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 13        | 21.7    | 21.7          | 21.7               |
|       | Kadang-kadang  | 31        | 51.7    | 51.7          | 73.3               |
|       | Lumayan Sering | 13        | 21.7    | 21.7          | 95.0               |
|       | Sering Sekali  | 3         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 8**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 15        | 25.0    | 25.0          | 25.0               |
|       | Kadang-kadang  | 30        | 50.0    | 50.0          | 75.0               |
|       | Lumayan Sering | 12        | 20.0    | 20.0          | 95.0               |
|       | Sering Sekali  | 3         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 9**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 20        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | Kadang-kadang  | 27        | 45.0    | 45.0          | 78.3               |
|       | Lumayan Sering | 13        | 21.7    | 21.7          | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 10**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 22        | 36.7    | 36.7          | 36.7               |
|       | Kadang-kadang  | 29        | 48.3    | 48.3          | 85.0               |
|       | Lumayan Sering | 8         | 13.3    | 13.3          | 98.3               |
|       | Sering Sekali  | 1         | 1.7     | 1.7           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 11**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 20        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | Kadang-kadang  | 32        | 53.3    | 53.3          | 86.7               |
|       | Lumayan Sering | 6         | 10.0    | 10.0          | 96.7               |
|       | Sering Sekali  | 2         | 3.3     | 3.3           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 12**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 26        | 43.3    | 43.3          | 43.3               |
|       | Kadang-kadang  | 27        | 45.0    | 45.0          | 88.3               |
|       | Lumayan Sering | 6         | 10.0    | 10.0          | 98.3               |
|       | Sering Sekali  | 1         | 1.7     | 1.7           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 13**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 23        | 38.3    | 38.3          | 38.3               |
|       | Kadang-kadang  | 25        | 41.7    | 41.7          | 80.0               |
|       | Lumayan Sering | 11        | 18.3    | 18.3          | 98.3               |
|       | Sering Sekali  | 1         | 1.7     | 1.7           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pertanyaan 14**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah   | 20        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | Kadang-kadang  | 35        | 58.3    | 58.3          | 91.7               |
|       | Lumayan Sering | 4         | 6.7     | 6.7           | 98.3               |
|       | Sering Sekali  | 1         | 1.7     | 1.7           | 100.0              |
|       | Total          | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |

## FOTO PENELITIAN

